



Schutz der Haut vor natürlicher UV-Strahlung

Roland Krischek
11. November 2021

suva

Einführung

Seit 2016 betreibt die Suva Prävention zum Thema, um ...

die Folgen erhöhter UV-Strahlung zu reduzieren:

- **Sonnenbrand**
(Verbrennungen 1. & 2. Grades, möglich: Fieber & Schwellungen)
- Hohe UV-Dosis: **Kurzzeitige Immunschwäche**,
Begünstigung von viralen und bakteriellen Erkrankungen, evtl. hat dies ein direkter Zusammenhang auf Hautkrebs

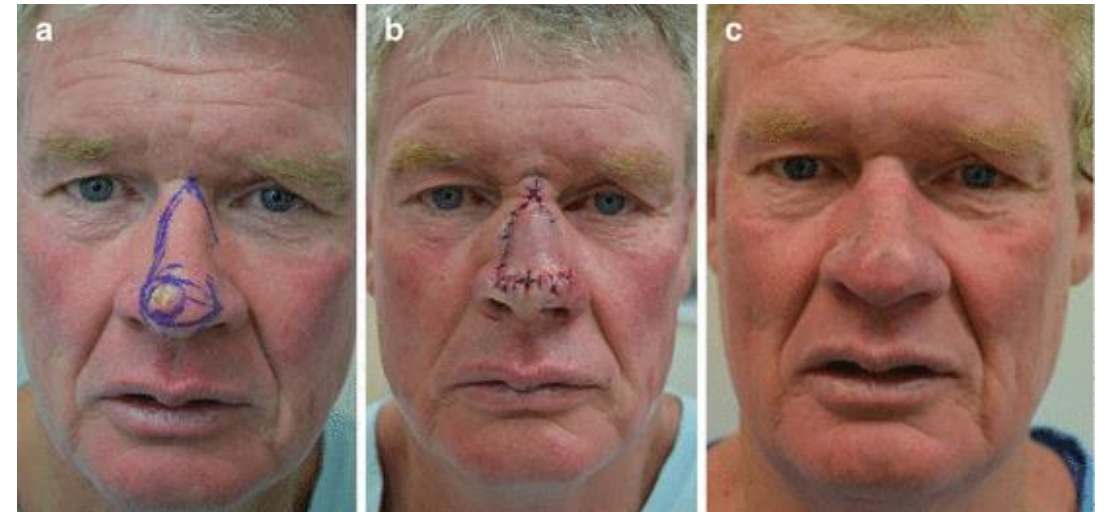


Seit 2016 betreibt die Suva Prävention zum Thema, um ...

- **Horn- und Bindehautentzündungen**

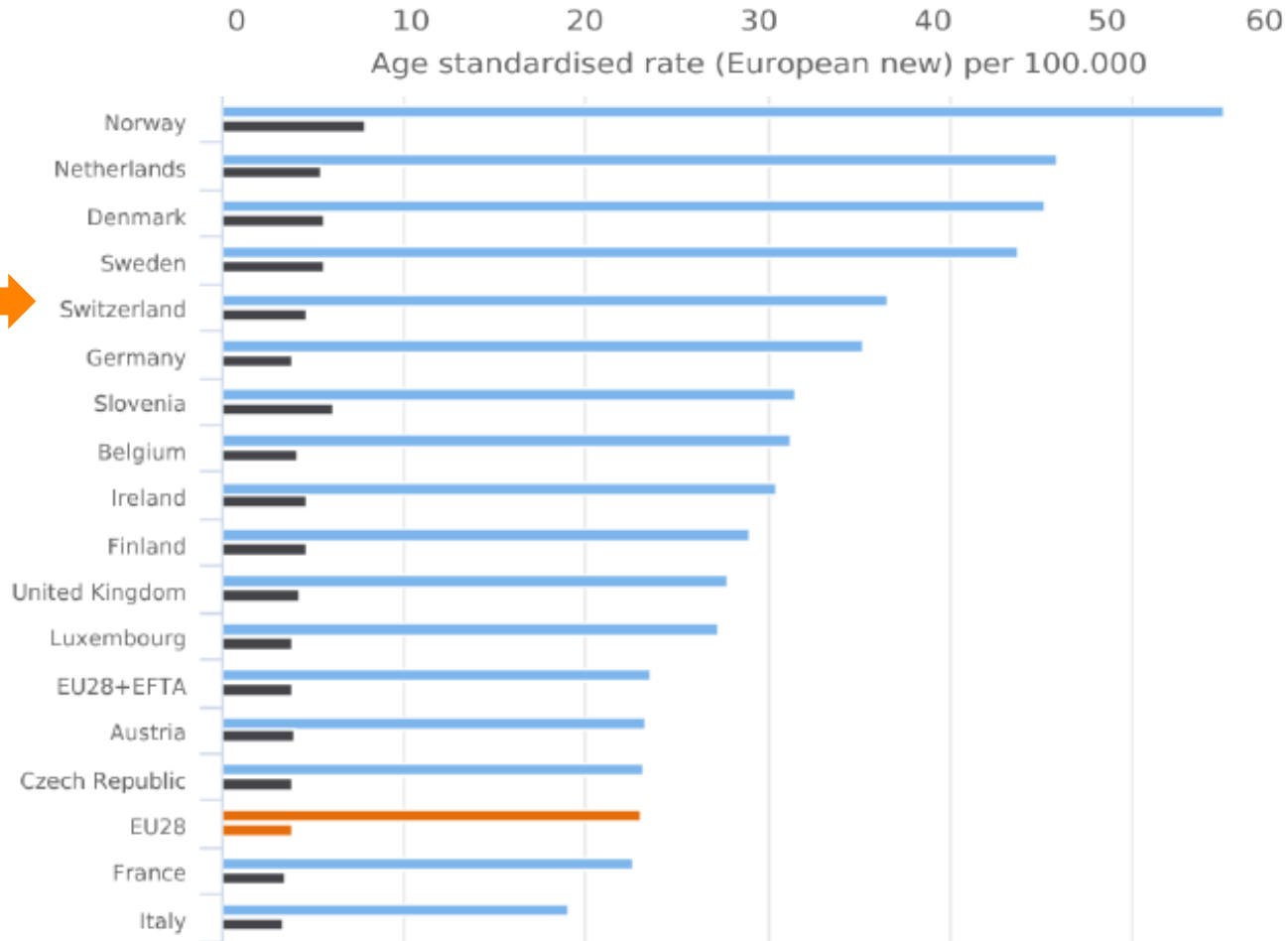
Langzeitfolgen erhöhter UV-Strahlung:

- **Grauer Star**
- **Frühzeitige Hautalterung**
- **Hautkrebs**



Hautkrebs: Zahlen und Fakten

Estimated incidence and mortality by country



Die Schweiz hat eine der **höchsten Hautkrebsrate in Europa** (malignes Melanom, schwarzer Hautkrebs)

Quelle: <http://eco.iarc.fr/eucan/> 2018

Vergleich mit Deutschland

Anerkannte Hautkrebsfälle in Deutschland

- Seit 2015 ist in Deutschland heller Hautkrebs (Plattenepithelkarzinom oder multiple aktinische Keratosen) als BK anerkannt
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)
= ca. **4000 Fälle pro Jahr**
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)
= ca. **1500 Fälle pro Jahr**
- Macht total ca. **5500 anerkannte BKs** pro Jahr

4. September 2019, 16:39 Uhr Arbeit

Hautkrebs inzwischen häufigste Berufskrankheit

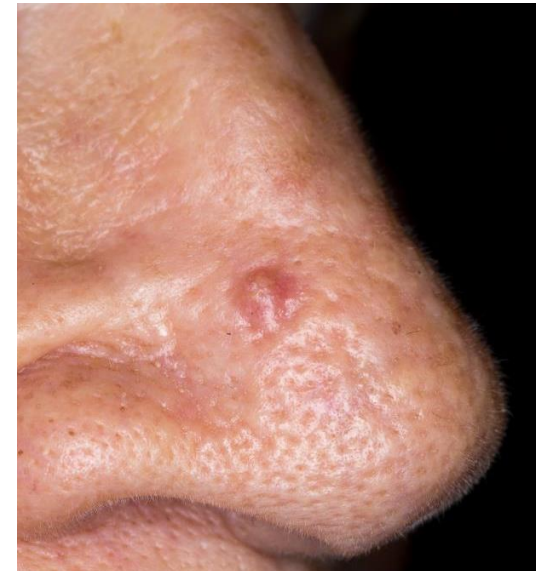
Hannover (dpa) - Angesichts der rapide gestiegenen Zahl von Hautkrebspatienten haben Mediziner mehr Sonnenschutz für im Freien arbeitende Menschen gefordert.

Quelle: <https://www.sueddeutsche.de/karriere/arbeit-hautkrebs-inzwischen-haeufigste-berufskrankheit-dpa.urn-newsml-dpa-com-20090101-190904-99-740798>

Hautkrebs in der Schweiz

Hautkrebsfälle Schweiz

- Von Suva als **Berufskrankheit** anerkannt:
 - Plattenepithelkarzinom oder Spinaliom (wie Deutschland)
 - Multiple aktinische Keratosen (wie Deutschland)
 - zusätzlich in der Schweiz anerkannt:**
 - Basaliom
 - Lentigo malignes Melanom



Hautkrebsfälle Schweiz

- **Krebsliga:** «... Pro Jahr wird in der Schweiz bei schätzungsweise **20'000 bis 25'000** Menschen ein Basaliom oder Spinaliom diagnostiziert...»
- **Abschätzung:** ca. 5 % beruflich verursacht = **ca. 1000 BK Fälle in Schweiz**
- Bis jetzt Fälle bei Suva: ca. **20-30 pro Jahr** (Tendenz steigend)
 - **Gründe für geringe Zahlen:**
hohe Dunkelziffer, Krankenkassen übernehmen Fälle



Gesetzliche Grundlagen

Gesetzliche Grundlagen, Sonnenschutz



Bundesgesetz über die Unfallversicherung, Art. 82

¹ Der Arbeitgeber ist verpflichtet, zur Verhütung von Berufsunfällen und Berufskrankheiten alle Massnahmen zu treffen, [...]

² Der Arbeitgeber hat die Arbeitnehmer bei der Verhütung von Berufsunfällen und Berufskrankheiten zur Mitwirkung heranzuziehen.

³ Die Arbeitnehmer sind verpflichtet, den Arbeitgeber in der Durchführung der Vorschriften über die Verhütung von Berufsunfällen und Berufskrankheiten zu unterstützen. Sie müssen insbesondere persönliche Schutzausrüstungen benützen, [...].

Gesetzliche Grundlagen, Sonnenschutz



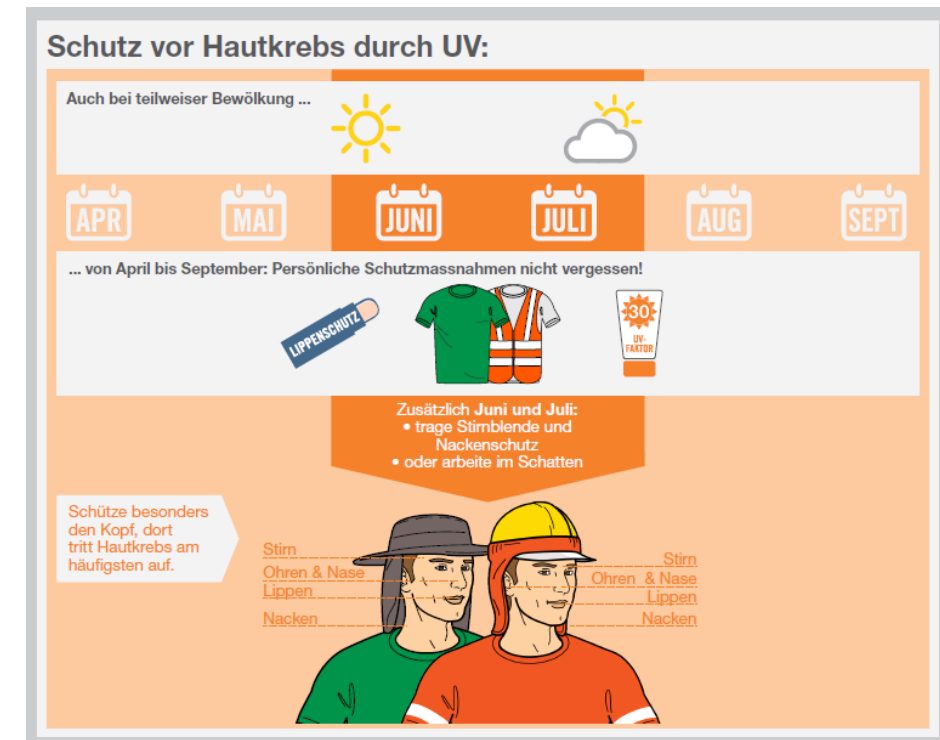
Bauarbeitenverordnung, Art. 37 Sonne, Hitze und Kälte

Bei Arbeiten bei Sonne, Hitze und Kälte sind die erforderlichen Massnahmen zum Schutz der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zu treffen

Bis jetzt macht die Suva Sensibilisierung, Information und Beratung zum Thema Sonnenschutz. Ab 2023 wird auch der Vollzug in die Prävention integriert.

Schutz vor UV-Strahlung – einfache Regeln

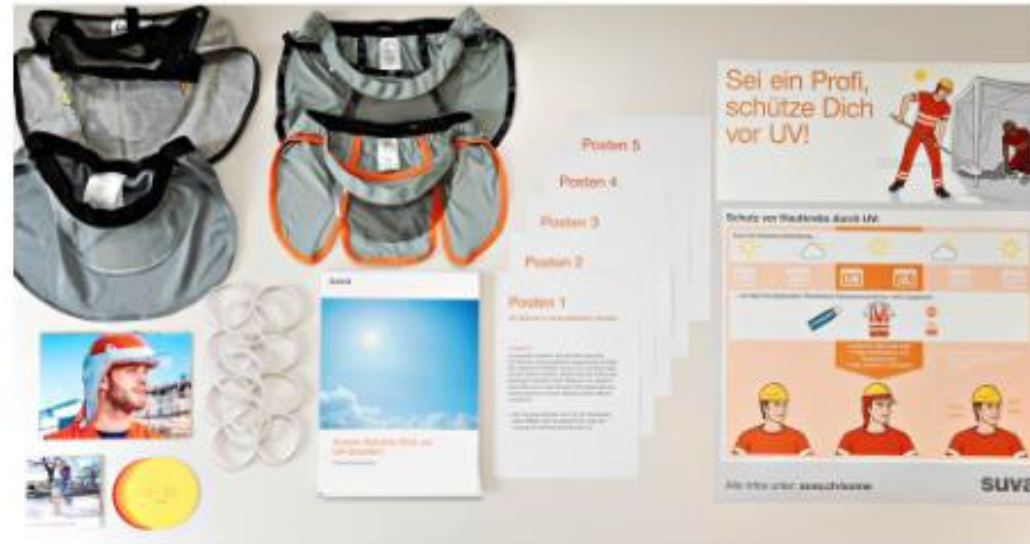
- Einfache Regeln: **bewusst kein UV-Index**, denn Sonnenverlauf ist jedes Jahr gleich
- Bester Schutz, wenn UV Strahlung am stärksten ist: **Juni/Juli**
- Mit **Stirnblende & Nackenschutz** besonders exponierte Stellen schützen **am Kopf** schützen
- Keine speziellen Anforderungen an Bekleidung: **Hauptsache Bekleidung!**
- Schutz bei Sonnenschein und leichter Bewölkung
- In der Kampagne geht es primär um **Hautschutz**: Augenschutz wird nicht speziell thematisiert



Aktivitäten in der Prävention

Präventionsmodul Sonne: Schütze Dich vor UV-Strahlung!

- Präventionsmodul UV: www.suva.ch/praeventionsmodule
(mit oder ohne UV-Kamera)



**GRATIS: Wenn Betrieb dieses Modul selbständig durchführt!
Mit Fachperson und UV-Kamera ca. CHF 800 pro Halbtage**

Posten UV-Kamera



Video Präventionsmodul



www.suva.ch/praeventionsmodule -> Bau -> Sonne

Schütze dich vor der Schattenseite der Sonne.



Jetzt UV-Präventionsmodul mit UV-Kamera bestellen!

Profis schützen sich!

UV-Strahlen schädigen die Haut und erhöhen das Risiko an hellem Hautkrebs zu erkranken. Schwarze Flecken oder dunkle Stellen im Gesicht zeigen bleibende Schäden von besonders exponierten Stellen*. Dort kann heller Hautkrebs entstehen. Deshalb: Helm oder Hut mit Stirblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Gib Hautkrebs keine Chance!

*Das Bild wurde mit einer speziellen UV-Kamera aufgenommen

Suva
Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 419 58 51
Online-Bestellung: www.suva.ch/55260.d, Publikationsnummer 55260.d

suva

Schütze dich vor der Schattenseite der Sonne.



Jetzt UV-Präventionsmodul mit UV-Kamera bestellen!

Profis schützen sich!

UV-Strahlen schädigen die Haut und erhöhen das Risiko an hellem Hautkrebs zu erkranken. Schwarze Flecken oder dunkle Stellen im Gesicht zeigen bleibende Schäden von besonders exponierten Stellen*. Dort kann heller Hautkrebs entstehen. Deshalb: Helm oder Hut mit Stirblende und Nackenschutz aufsetzen. Freie Hautstellen bedecken. Immer Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor benutzen. Gib Hautkrebs keine Chance!

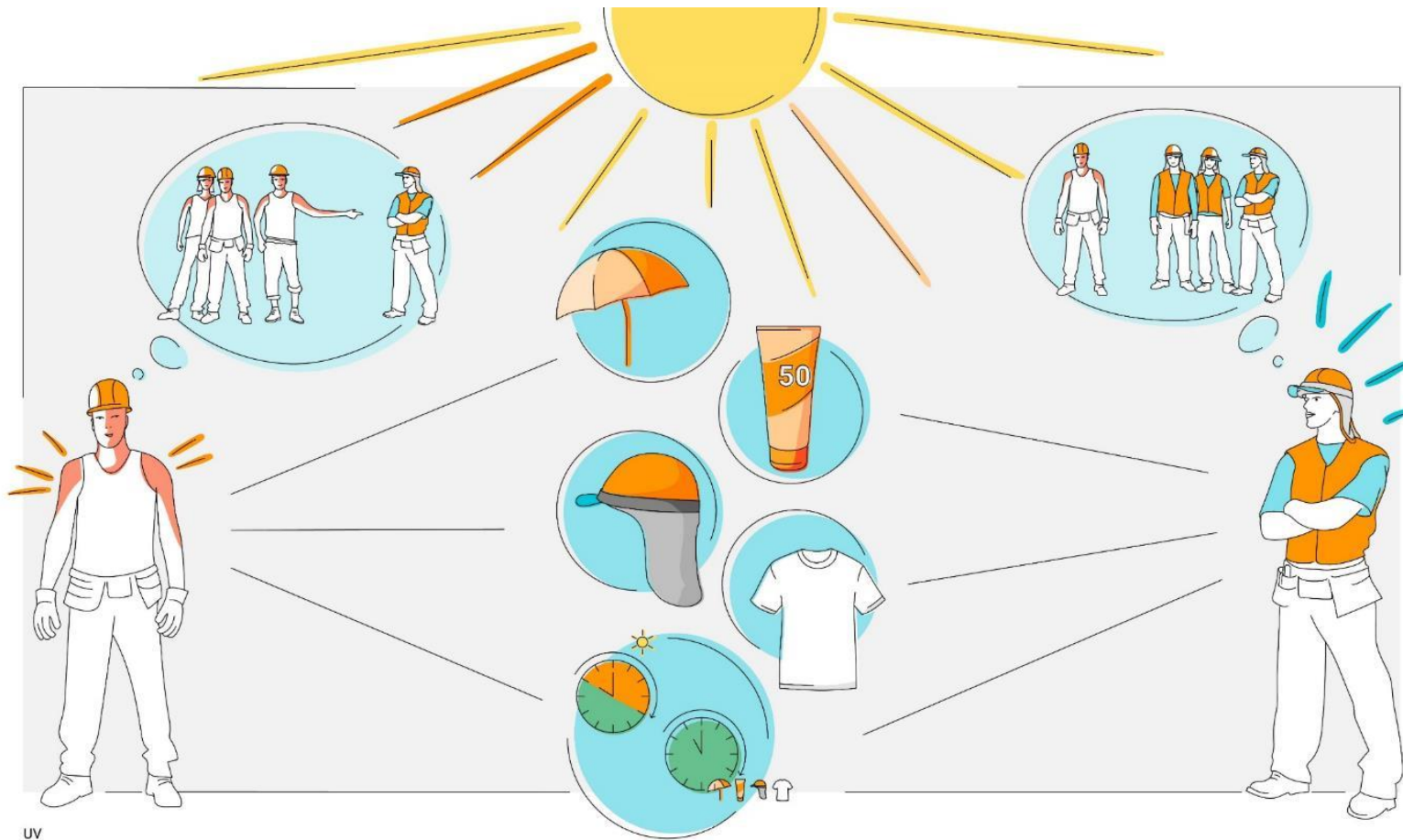
*Das Bild wurde mit einer speziellen UV-Kamera aufgenommen

Suva
Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 419 58 51
Online-Bestellung: www.suva.ch/55260.d, Publikationsnummer 55260.d

suva

Ziel bis 2030

Ziel bis 2030 (Auftrag der EKAS):



Sonnenschutz in
Arbeitssicherheit
verankern



75 % der Outdoorworker
schützen sich vor der
Sonne mit
entsprechenden
Massnahmen

uv

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.

Weitere Informationen unter: www.suva.ch/sonne & www.suva.ch/sonne-faq

Roland Krischek
Strahlenschutz

Suva
Rösslimattstrasse 39
6005 Luzern

T +41 41 419 65 75
roland.krischek@suva.ch