



Peter Klauser, Service de prévention des accidents dans l'agriculture SPAA

**Des légumes frais
cultivés par des maraîchers en pleine forme**

SITUATION INITIALE: 2018/2019

- Nombre anormalement élevé d'absences pour cause de maladie durant l'hiver: une vingtaine de cas d'absence supérieure à trois jours
- principalement concernés: 32 collaborateurs/trices parant les légumes
- L'entreprise demande au SPAA d'identifier les causes d'absence et d'établir un plan de mesures.



ANALYSE DES CAUSES

Procédure d'appréciation des contraintes physiques au poste de travail

- Chaque caractéristique est examinée isolément et indépendamment des autres facteurs d'influence.
- Si le résultat de l'évaluation est «rouge», des mesures sont prises.



Appréciation des contraintes physiques au poste de travail

Vous trouverez les instructions correspondantes sur www.suva.ch/66128-1.f

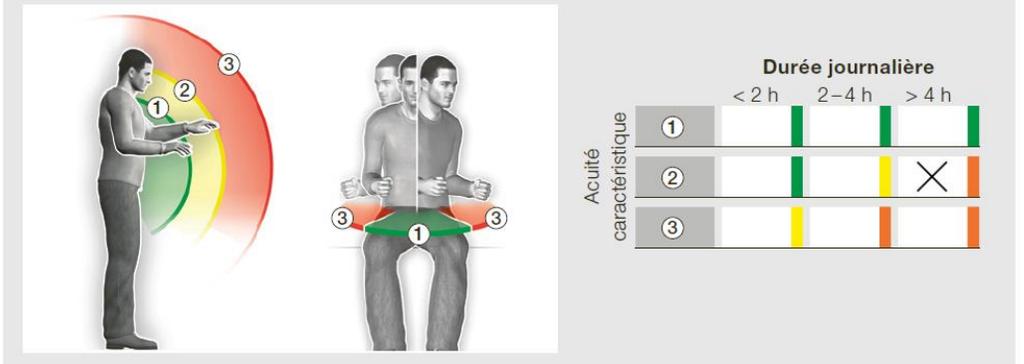
suva

www.suva.ch/66128.f

1. POSTURES FORCÉES

- Travail avec les mains: mouvements dans la zone jaune > 4 h ➤ rouge
- Hanches et jambes
 - Debout en permanence au même endroit
 - Peu de mouvements (posture statique) dans la zone jaune > 4 h ➤ rouge

1.3 Emplacement du travail avec les mains (distance et torsion latérale par rapport à la position des jambes)



1.4 Hanches et jambes



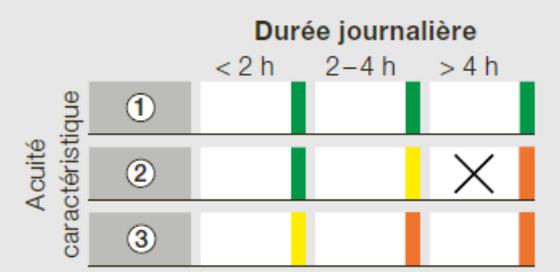
2. ACTIVITÉS RÉPÉTITIVES

- Activité des mains:
fréquence moyenne
> 4 h ➤ rouge

2.1 Activité des mains (répétition de mouvements cycliques)

		Durée journalière		
		< 2 h	2-4 h	> 4 h
X	- Faible fréquence (moins de 1 x par minute)	1	1	1
	- Entre 1 x par minute et 1 x par seconde, ou - dominance de maintien statique d'un objet	2	2	2
	- Fréquence très élevée plus de 1 x par seconde; difficile à compter	3	3	3

Acuité caractéristique



3. EFFORTS PHYSIQUES

- Effort perçu selon l'estimation des personnes concernées: faible ➤ vert
- Feed-back lors de la formation: rouge!
- Manutention des charges: retrait de cageots empilés
Entre 7 et 15 kg pour les femmes
Entre 12 et 25 kg pour les hommes
Entre 5 et 12 fois par heure ➤ jaune

3. Efforts physiques

3.1 Effort perçu selon l'estimation de la personne concernée

Concerne toutes les formes d'effort telles que les efforts du corps entier lors de la manutention de charges ou la manutention fine telles que les efforts des doigts, de pression ou de frappe.

Echelle de 1 à 10	Evaluation qualitative	Acuité caractéristique	Durée journalière		
			< 2 h	2-4 h	> 4 h
X 1 à 3	Faible / modéré	①			X
4 à 6	Important	②			
7 à 10	Très important / extrême	③			

3.2 Manutention de charges (soulever, porter, tirer ou pousser des charges)

Femmes	Hommes	Acuité caractéristique	Fréquence par heure		
			< 5 h	5-12 h	> 12 h
0 - 7 kg	0 - 12 kg	①			
X 7 - 15 kg	12 - 25 kg	②		X	
> 15 kg	> 25 kg	③			



4. FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX ET AUTRES NUISANCES

- Bruit: très fort, communication difficile
pas en permanence

Moins de 2 h par jour ➤ jaune

- Climat des locaux

- Courant d'air froid
plus de 4 h par jour ➤ rouge
- Froid et humide
plus de 4 h par jour ➤ rouge

4.2 Bruit

Très fort
(communication normale difficile à une distance de 1 m)

Concentration troublée
(travaux de contrôle ou de planification par ex.)



4.3 Climat (locaux uniquement)

Courant d'air (froid)

- Chaud / très chaud + humidité
- Froid et humide



MESURES IMMÉDIATES PRISES EN 2019

Formation de l'ensemble des collaborateurs/trices par groupes

Comment rester en bonne santé malgré un travail pénible?

- Lancement d'une enquête: où et quand ressentez-vous régulièrement des douleurs?
- Quelles sont les raisons de ces douleurs?
- Exercices de relaxation, gymnastique, posture correcte, manutention correcte des charges
- Enquête? Et ensuite?



MESURES IMMÉDIATES PRISES EN 2019

- Fermeture des portes de la halle
- Chauffages à air chaud
- Vêtements mieux adaptés et bottes thermiques
- Séchoir à bottes et chaussures supplémentaire



EFFET

- Hiver 2019/2020
Aucune absence pour cause de maladie
supérieure à trois jours ouvrés
- Hiver 2020/2021
Aucune absence pour cause de maladie
supérieure à trois jours ouvrés



PERSPECTIVES

Ce travail reste pénible.

- Travail debout de 8 h
- Froid, humidité, bruit
- Travail intense avec les mains
- Empilage de charges lourdes

Mesures complémentaires:
exercices de relaxation durant le travail

