



Apprentissage en toute sécurité

Journées de travail de la CFST, Bienne
Paul Looser, chef de la campagne, 7 novembre 2018

suva

Programme

1.Campagne

2.Nouveautés pour les entreprises

3.Nouveautés pour les écoles professionnelles

4.Nouveautés pour les entreprises et les écoles professionnelles

Campagne

Situation de départ

- **Les apprentis sont exposés à un...**

...risque d'accident professionnel 50 % plus élevé que les autres collaborateurs

...risque d'accident non professionnel 100 % plus élevé que les autres collaborateurs

Objectif

- Cette différence au niveau des risques d'AP et d'ANP doit être sensiblement réduite et éliminée à long terme à l'aide des outils mis à disposition.
- La campagne doit s'adresser à des multiplicateurs comme:
 - les formateurs dans l'entreprise
 - les enseignants dans les écoles professionnelles
- La campagne met à la disposition des multiplicateurs des outils qui leur permettent de diffuser notre message sans trop de préparation de leur part.

Nouveautés pour les entreprises

«Safety Flash»



Guide de discussion avec questions, réponses possibles et convention d'objectifs

Guide de discussion Safety Flash «multitasking ou concentration»

«Multitasking ou concentration: la sécurité avant tout!»



«Allez, dépêche-toi! Tu n'es pas capable de faire deux choses à la fois? Travaille plus vite, sois plus soigneux. Arrête de regarder ton smartphone et concentre-toi sur ton travail.» Les apprentis connaissent bien ce genre de remarques. Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents. D'où l'intérêt de se pencher de plus près sur la question.

Méthode

1. Montrez le film «Anastase» à vos apprentis.
2. Discutez du film avec vos apprentis. Nous avons préparé pour vous quelques questions et réponses possibles. Cette liste n'est pas exhaustive, mais elle pourra vous servir de point de départ pour organiser une discussion. L'objectif est que les apprentis discutent entre eux. Laissez-les s'exprimer et incitez-les à échanger. Les opinions émises doivent rester confidentielles et ne pas sortir de la salle de réunion.
3. Facultatif: au terme de la discussion, fixez deux objectifs personnels avec chaque apprenti. Ils pourront servir d'entrée en matière pour le prochain film «Safety Flash».

suva

Convention d'objectifs Safety Flash «Multitasking ou concentration»

Pression, stress, un emploi du temps surchargé et la tête ailleurs: le temps manque. Le multitasking, qui consiste à exécuter plusieurs tâches en même temps, peut sembler être une solution, mais ce n'est pas la panacée, car il induit une baisse de l'attention, et la distraction est la première cause d'accidents.



«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mon travail.

«Moins se laisser distraire»: je vais me concentrer sur le comportement décrit ci-dessous pendant les huit prochaines semaines dans le cadre de mes loisirs.

L'apprenti et le formateur confirment les engagements pris en signant la présente convention d'objectifs.

Apprenti: _____ Formateur: _____
Nom / Prénom: _____ Nom / Prénom: _____
Date / Signature: _____ Date / Signature: _____

suva

Multitasking et distraction



Nouveautés pour les écoles professionnelles

Pour des cours de sport sans accident

- Phase pilote dans le canton de Lucerne avec six moyens d'action
- Evaluation fin janvier 2019
- Déploiement à l'échelle nationale en juin 2019 en collaboration avec l'OFSPPO et le bpa

En salle de sport, les chaussures lifestyle sont dangereuses: choisissez un modèle adapté.



Portez des chaussures adaptées au sport de salle pratiqué. Pour éviter de vous blesser et ménager vos articulations, choisissez un modèle à semelle antidérapante et système d'amorti intégré offrant un bon maintien. Pour vivre à fond la passion du sport.

Suva
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 041 419 58 51
Commandes en ligne: www.suva.ch/503801, références 003801

suva

Nouveautés pour les entreprises et les écoles professionnelles

Parcours d'expérimentation pour un apprentissage en toute sécurité



Objectifs du parcours

- Faire découvrir aux apprentis les thèmes de la sécurité au travail et durant les loisirs
- Le tout est axé sur les comportements typiques à l'origine d'accidents comme les distractions, le multitasking, le respect des interdictions, l'EPI, etc.
- Les expériences sont appliquées aux deux contextes (vie professionnelle et loisirs).
- Faire découvrir et apprendre aux apprentis que l'on peut et que l'on doit dire STOP en cas de doute ou de danger.
- Attirer leur attention sur leurs droits et devoirs dans la prévention des accidents (dans la vie professionnelle et les loisirs) et les responsabiliser
- Leur faire connaître la Suva en tant que partenaire pour la prévention

Le parcours d'expérimentation



Les bases neurobiologiques et psychologiques: 6 vidéoclips d'information



Le cerveau des jeunes, un chantier permanent

- Les jeunes ont un mode de fonctionnement totalement différent de celui des adultes. Comportement hyperactif, troubles du contrôle de l'attention et émotions à profusion: un constat qui ne facilite pas toujours la collaboration entre les apprentis et leur formateur.
- La recherche sur le cerveau a néanmoins permis de découvrir que, durant la puberté, le cerveau est soumis à une importante transformation.
- Le professeur Lutz Jäncke évoque dans six séquences passionnantes, aisément compréhensibles et très utiles au quotidien comment tisser des liens de confiance avec vos apprentis, même dans certaines situations difficiles. La collaboration s'en trouvera facilitée et les effets du travail de prévention renforcés.



<https://www.suva.ch/lehrzeit>

Comment inciter les apprentis à dire «non» en cas de danger?



Merci de votre attention!

