

Protection contre le rayonnement UV: expériences tirées des branches pilotes construction routière et horticulture



CH



USA

suva

Mieux qu'une assurance

Franziska Fürholz
Journées de travail de la CFST 2017

Programme

- ◆ Situation initiale
- ◆ Règles simples
- ◆ Expériences du secteur physique de la Suva: visites en entreprises 2017
- ◆ Fonction de «catalyseur»
- ◆ RANAS

Rayonnement UV et cancer de la peau

Situation initiale

- ◆ Env. 20 000 à 25 000 nouveaux cas de cancers de la peau de type non-mélanome par an en Suisse
 - dont env. 5 % d'origine professionnelle
 - c.-à-d. env. 1000 cas par an liés à la profession
- ◆ → Un thème prioritaire parmi les maladies professionnelles
- ◆ Cause: exposition chronique aux rayons UV
- ◆ Une exposition professionnelle supplémentaire de + 40 % multiplie les risques par 2 → reconnaissance comme maladie professionnelle
- ◆ Grand nombre de personnes concernées
 - toutes les branches employant des travailleurs en extérieur, env. 200 000 personnes

Exposition aux UV

Quelques chiffres

- ◆ Exposition accrue au rayonnement UV due au travail:
 - Travailleurs de plein air: 260 – 470 %
 - Activité intermittente à l'extérieur: 200 – 270 %
- ◆ Autoprotection de la peau après exposition
 - Des mesures ont été réalisées
 - Facteur d'autoprotection établi à max. 2

Exposition aux UV selon les métiers

Métiers présentant la
plus forte exposition

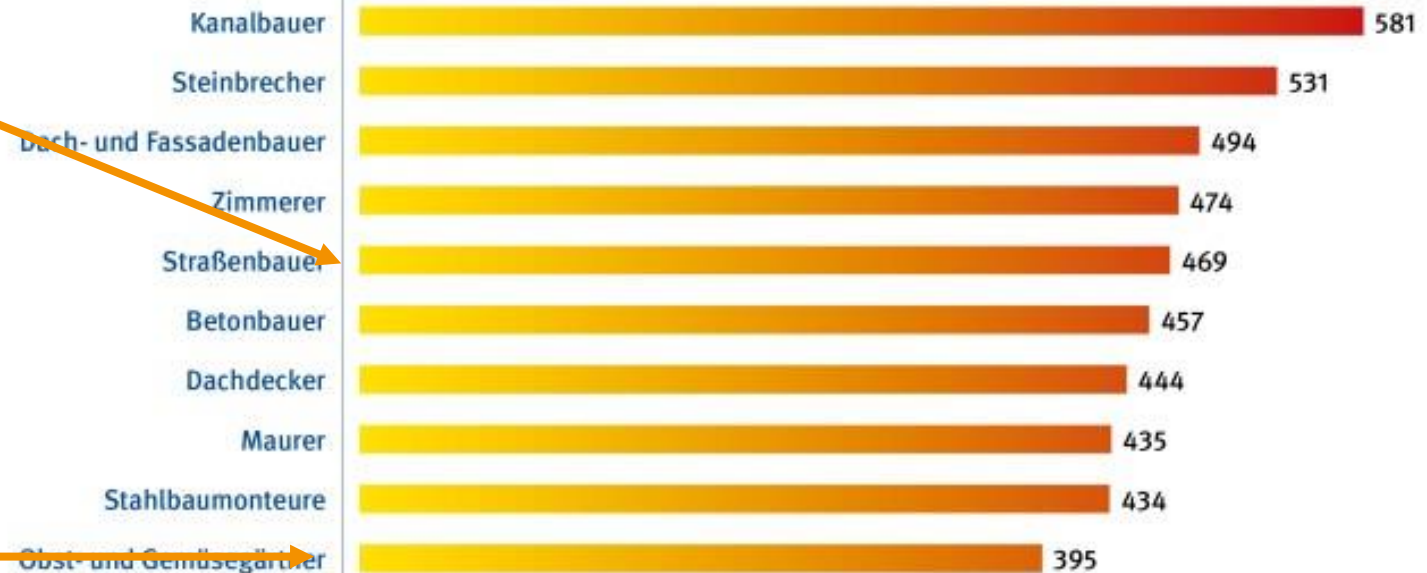
Constructeurs de route

Arboriculteurs et maraîchers

Exposition aux rayons UV



Extrapolierter Jahresexpositionszeitwert in SED*



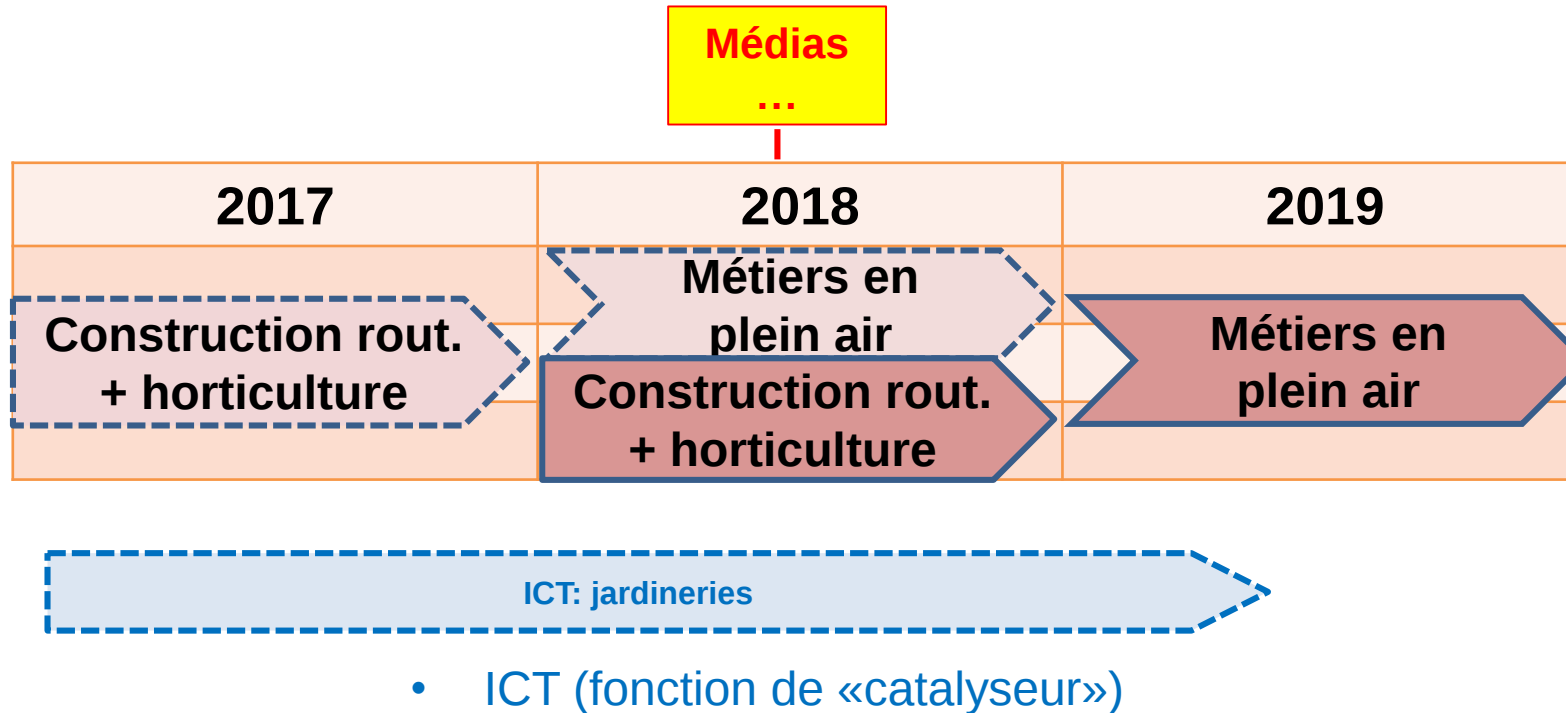
* Standard-Erythem-Dosis – 1 SED reicht aus, um beim Hauttyp 1 (helle Haut, rötliches Haar) Sonnenbrand auszulösen

Quelle: www.dguv.de

**Les vêtements
offrent la
meilleure
protection!!!**

Les UV: thème prioritaire de la Suva

Calendrier 2017 – 2019



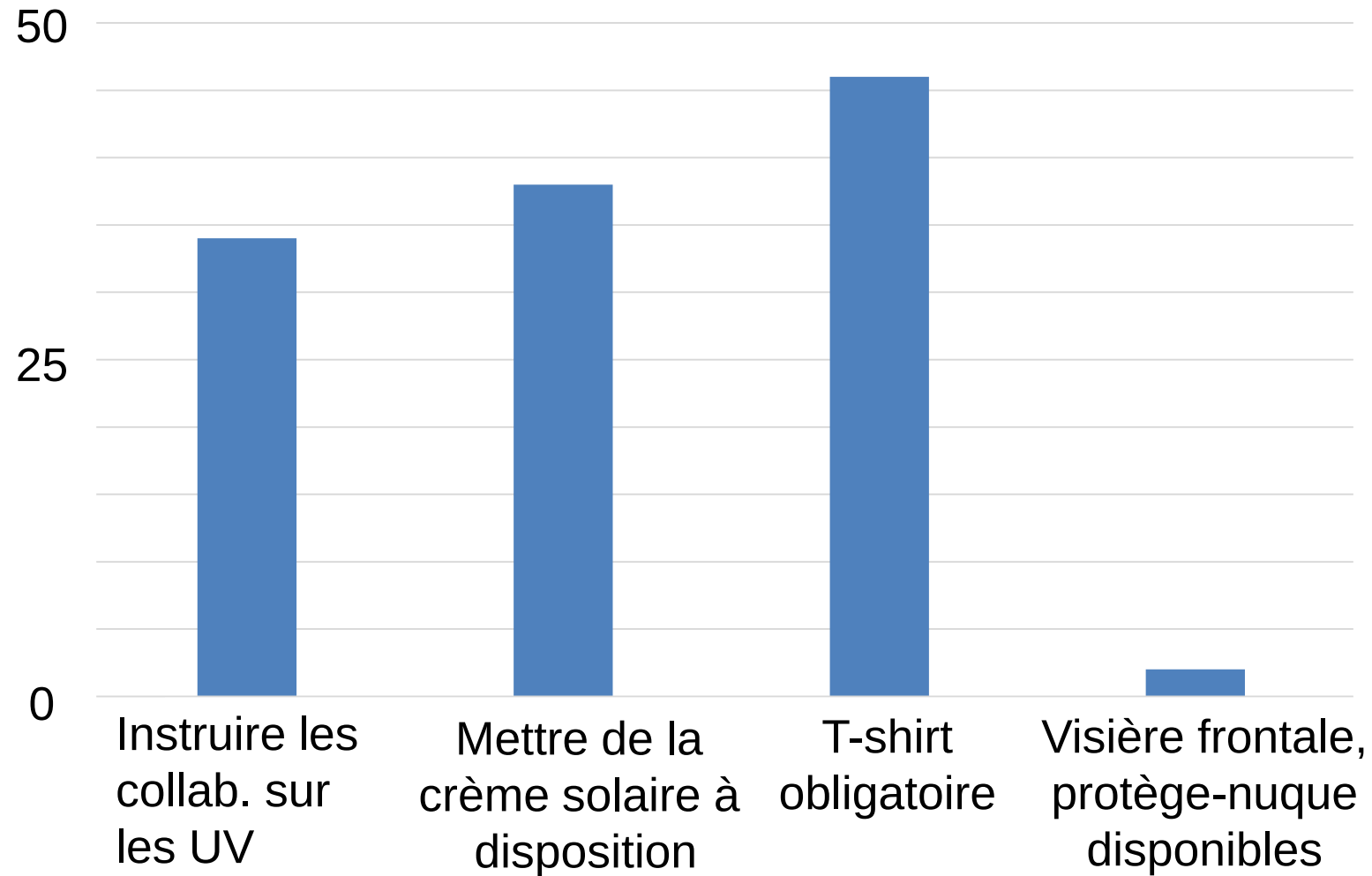
Sensibilisation des secteurs construction routière et horticulture 2017

Activités du team radioprotection

- ◆ Diverses conférences
- ◆ Visite de 60 entreprises, avec discussion concernant les points suivants:
 - Pour quelles raisons une protection contre les UV est-elle nécessaire?
 - Règles
 - Quelles mesures mettre en œuvre dans l'entreprise?
 - Distribution de crème solaire
 - Instruction des collaborateurs
 - Travailler avec un T-shirt (au minimum)
 - Protection supplémentaire du visage et de la nuque en juin et juillet
 - Selon les circonstances, discussion concernant les mesures techniques et organisationnelles
 - Visite d'un chantier

Bilan des 60 visites en entreprises

Taux de mise en œuvre de la protection contre les UV en %



Résultats de la fonction de «catalyseur»

- ◆ Cantons SO, NE, FR, BE
- ◆ Question de la fonction de «catalyseur» aux jardineries: «Les collaborateurs disposent-ils des EPI appropriés contre les UV et les utilisent-ils? »
- ◆ Formulaires reçus: 14
- ◆ Dont 6 jardineries qui ont répondu oui à la question (43 %)

Approche RANAS: une méthode pour changer les comportements



Modèle RANAS en cinq facteurs



Risk / Risques

- Connaissances: que sais-je des risques?
- Degré de sensibilité: que peut-il m'arriver personnellement?



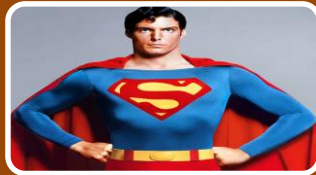
Attitude / Attitude

- Avantages et inconvénients: monétaires et non monétaires?
- Emotions: quels sont mes sentiments?



Norm / Normes

- Comportement des autres: que font les autres?
- Comportement attendu: qu'est-ce qui est accepté?



Ability / Capacités

- Action: est-ce que je sais ce qu'il faut faire et comment le faire?
- Confiance: est-ce que je me sens capable de le faire?



Self-Regulation / Autorégulation

- Engagement: est-ce que je me sens obligé d'adopter?
- Planifier des actions: quand, où et comment?
- Problèmes: comment fais-je pour les gérer?

Projet pilote RANAS

Protection contre les UV

- ◆ **Groupe cible**
Travailleurs en plein air
Construction routière et horticulture
- ◆ **Comportement cible**
Porter un protège-nuque et une visière frontale
- ◆ **Groupe de travail**
Direction: **Jeannette Büchel**, Suva SRA
Ruedi Kaufmann, Suva ALS
Prof. Hans-Joachim Mosler,
Eawag/Université de Zurich

Êtes-vous un adepte du bronzage?

Les adeptes du bronzage savent que le soleil peut causer des cancers de la peau, mais ils ne se protègent pas toujours.

Domage, non?

Protection anti-UV

Par temps légèrement couvert aussi ...

AVRIL MAI JUIN JUIL AOÛT SEPT

... d'avril à septembre: prenez des mesures de protection individuelle!

En plus en juin et juillet:
+ protège-nuque
+ visière frontale

Travailleurs en plein air: protégez-vous du soleil!

Infos complémentaires: [suva.ch/soleil](https://www.suva.ch/soleil)

suva
Le travail en sécurité

suva
pro
Le travail en sécurité

Projet pilote RANAS – Mesurer et définir les facteurs comportementaux

Enquête quantitative

- Printemps 2017
- Sur papier, en ligne

Echantillon

- 234 personnes (190 hommes, 44 femmes)
- Age moyen: 40,6 ans
- Branches: horticulture (75 %), construction routière (6,5 %), autres (18,5 %)

NACKENSCHUTZ

Die Suva empfiehlt, sich in den Monaten Juni und Juli beim Arbeiten draussen besonders vor der Sonne zu schützen. Wichtig ist es, dass Kopf, Nacken und Gesicht beschattet sind. Dies erreicht man durch das Tragen einer Kopfbedeckung mit Nackenschutz und Stirnblende, die einen hohen Lichtschutzfaktor haben. Im Bild sehen Sie, wie so eine Kopfbedeckung aussieht, für Arbeiten mit Helmtragspflicht (Bilder links) und ohne Helmtragspflicht (Bilder rechts). Nackenschutz und Stirnblende bestehen aus einem Teil und können am Helm befestigt werden. Bei der Variante ohne Helm handelt es sich um eine Mütze mit Nackenschutz und Stirnblende. Beide Modelle sind in verschiedenen Ausführungen und Farben erhältlich. Die Suva ist sich bewusst, dass der Nackenschutz noch nicht weit verbreitet ist. Im Folgenden möchten wir dennoch gerne Ihre Meinung zu diesen Empfehlungen erfahren. Die Fragen beziehen sich alle auf das Arbeiten im Sommer im Freien.

Modell mit Helm



Modell mit ohne Helm



18 Wie oft tragen Sie eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz und Stirnblende?

Nie	Selten	Gelegentlich	Oft	Immer
1	2	3	4	5

19 Nachfolgend sehen Sie einige Aussagen zur Verwendung von Nackenschutz und Stirnblende.

	Keinesfalls	Ein wenig	Einigermaßen	Ziemlich	Absolut
Ist für Sie das Anziehen von Nackenschutz und Stirnblende schon so etwas wie eine Gewohnheit?	1	2	3	4	5
Ziehen Sie Nackenschutz und Stirnblende schon fast automatisch an?	1	2	3	4	5

20 Angenommen, Ihr Betrieb stellt Ihnen für die nächste Sommersaison Nackenschutz und Stirnblende zur Verfügung. Alle Mitarbeitenden, welche diese Ausrüstung anziehen werden, können sich auf eine Liste eintragen lassen. Werden Sie sich auf die Liste setzen lassen?

Keinesfalls	Wahrscheinlich nicht	Vielleicht	Ziemlich wahrscheinlich	Ganz sicher
1	2	3	4	5

21 Wie fest haben Sie sich vorgenommen, künftig beim Arbeiten im Sommer Nackenschutz und Stirnblende zu tragen?

Nicht vorgenommen	Wenig vorgenommen	Einigermaßen vorgenommen	Fest vorgenommen	Völlig vorgenommen
1	2	3	4	5

Projet pilote RANAS

Enquête quantitative

Risques

Que sais-je des risques?

Sont-ils élevés?

Que peut-il m'arriver personnellement?



Echelle de réponse: 1 = aucun risque/aucune limitation, 5 = très important/très élevé

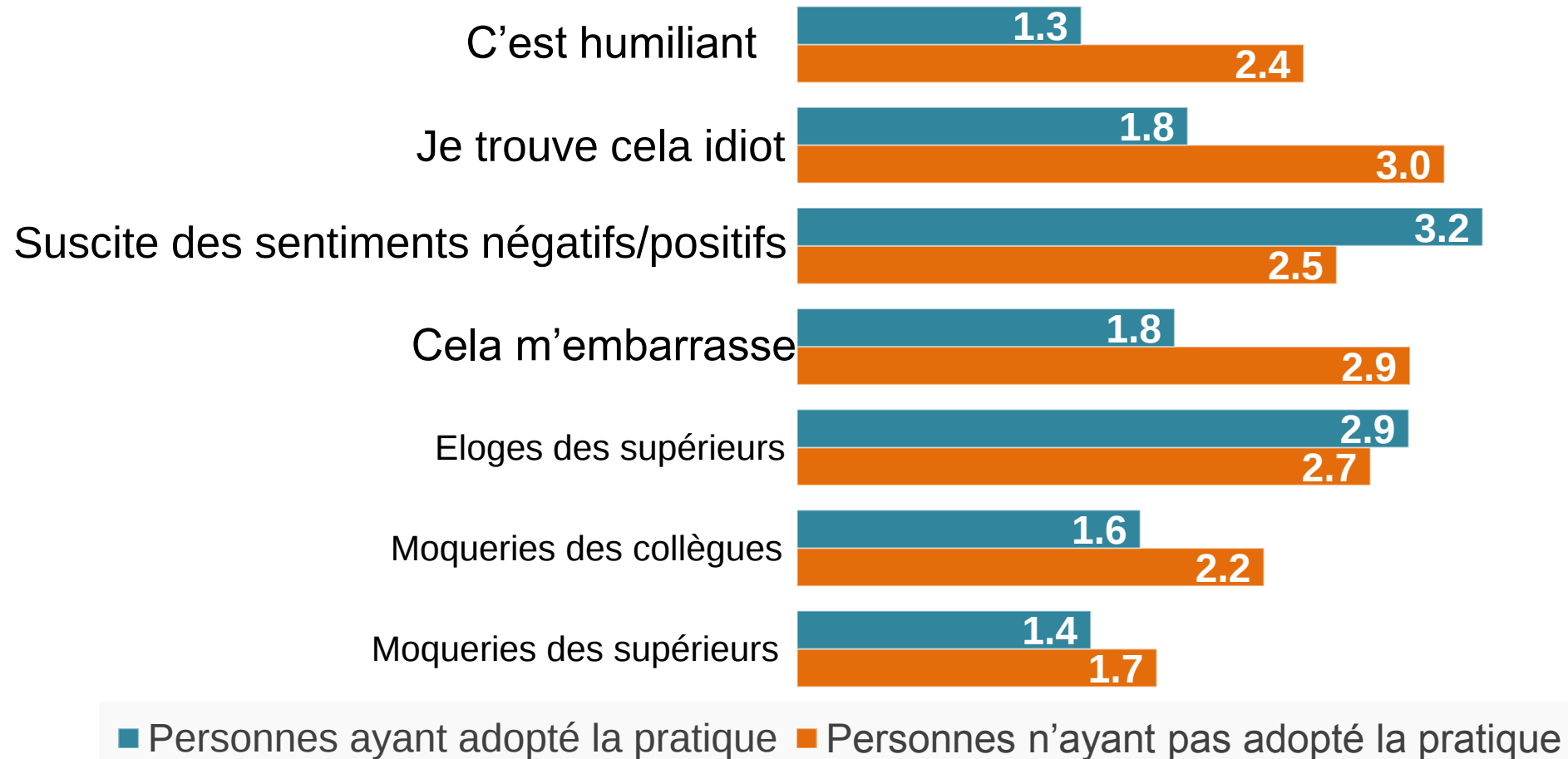
Projet pilote RANAS

Enquête quantitative

Attitude

Quels sont les avantages et inconvénients?

Quels sont mes sentiments?



Projet pilote RANAS

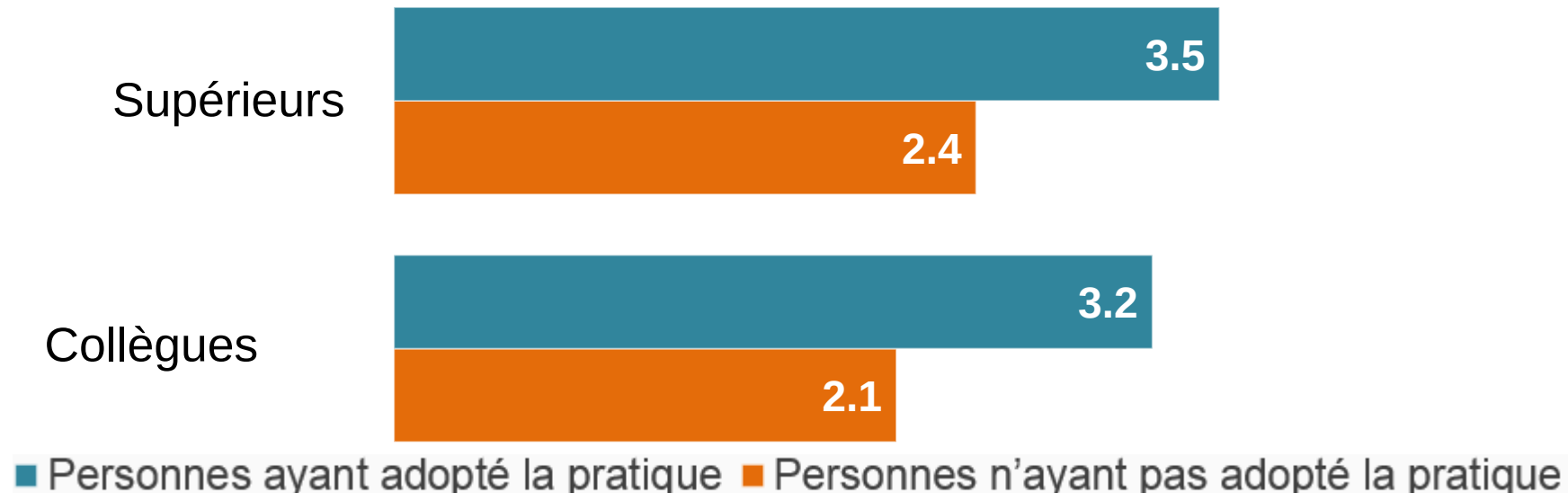
Enquête quantitative

Normes

Comment les autres se comportent-ils?

Qu'est-ce qui est accepté? Qu'est-ce qui est dénigré?

A quel point vos supérieurs/collègues approuvent-ils le fait que vous portiez le protège-nuque?



Echelle de réponse: 1 = pas du tout, 5 = entièrement

Projet pilote RANAS

Bilan de l'analyse personnes ayant adopté la pratique/personnes n'ayant pas adopté la pratique

Ce que nous devons changer:

- ◆ Inconvénients perçus dans la pratique
- ◆ Inconvénients émotionnels perçus
- ◆ Comportement attendu (chefs et collègues)



Ce que nous ne devons **pas** changer:

- ◆ Connaissances relatives au rayonnement UV



Projet pilote RANAS – Stratégie d'intervention

Atelier dans les entreprises de jardinage et de la construction routière

Contenu de l'atelier

- Enseignement des règles de base en matière de protection contre les UV (de quoi a-t-on besoin et à quel moment?)
- Distribution d'un protège-nuque aux travailleurs
- Film avec témoignages de personnes ayant adopté la pratique (chefs et collègues)
- Discussion concernant les avantages et les inconvénients
- Opération d'engagement pour les collaborateurs
- Informations destinées aux supérieurs

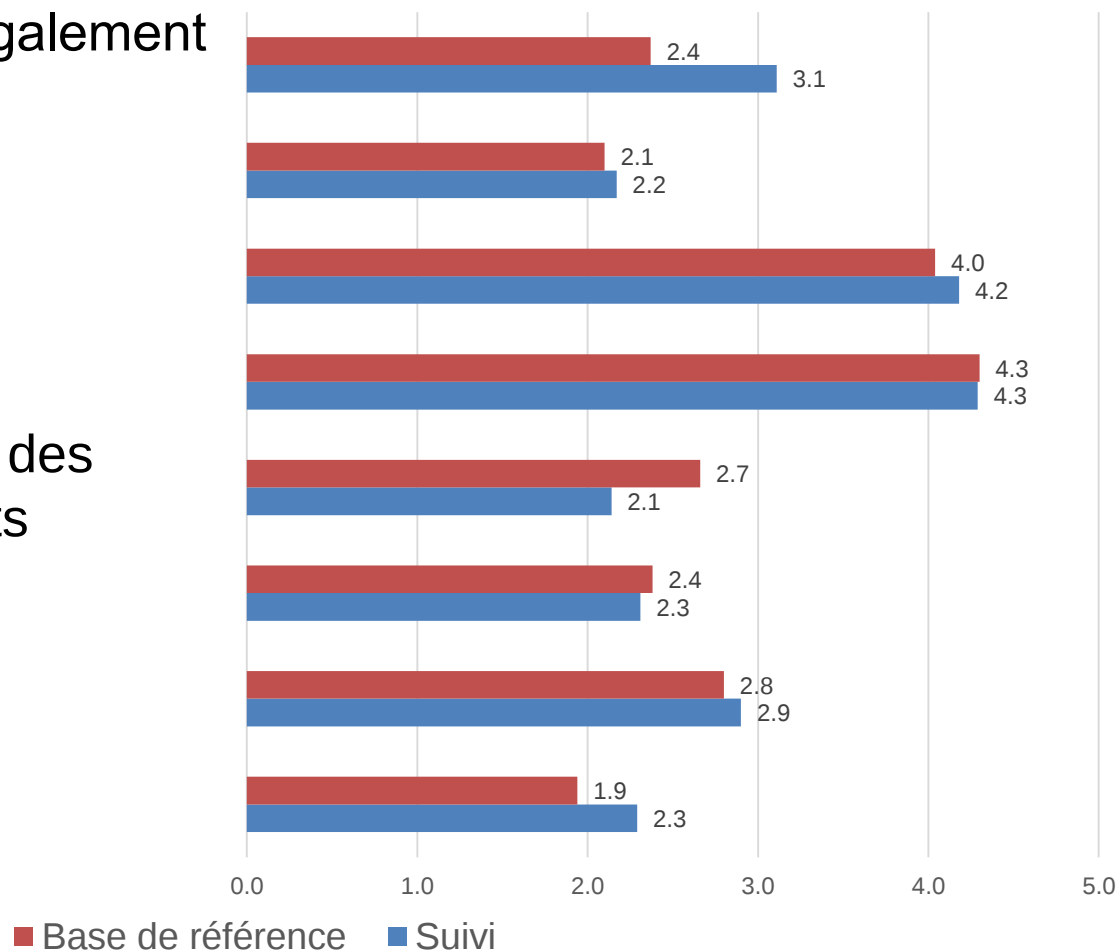


Projet pilote RANAS

Résultats de l'expérience

Le protège-nuque doit être porté l'été, également par temps légèrement couvert

La crème solaire protège aussi bien des coups de soleil que les vêtements



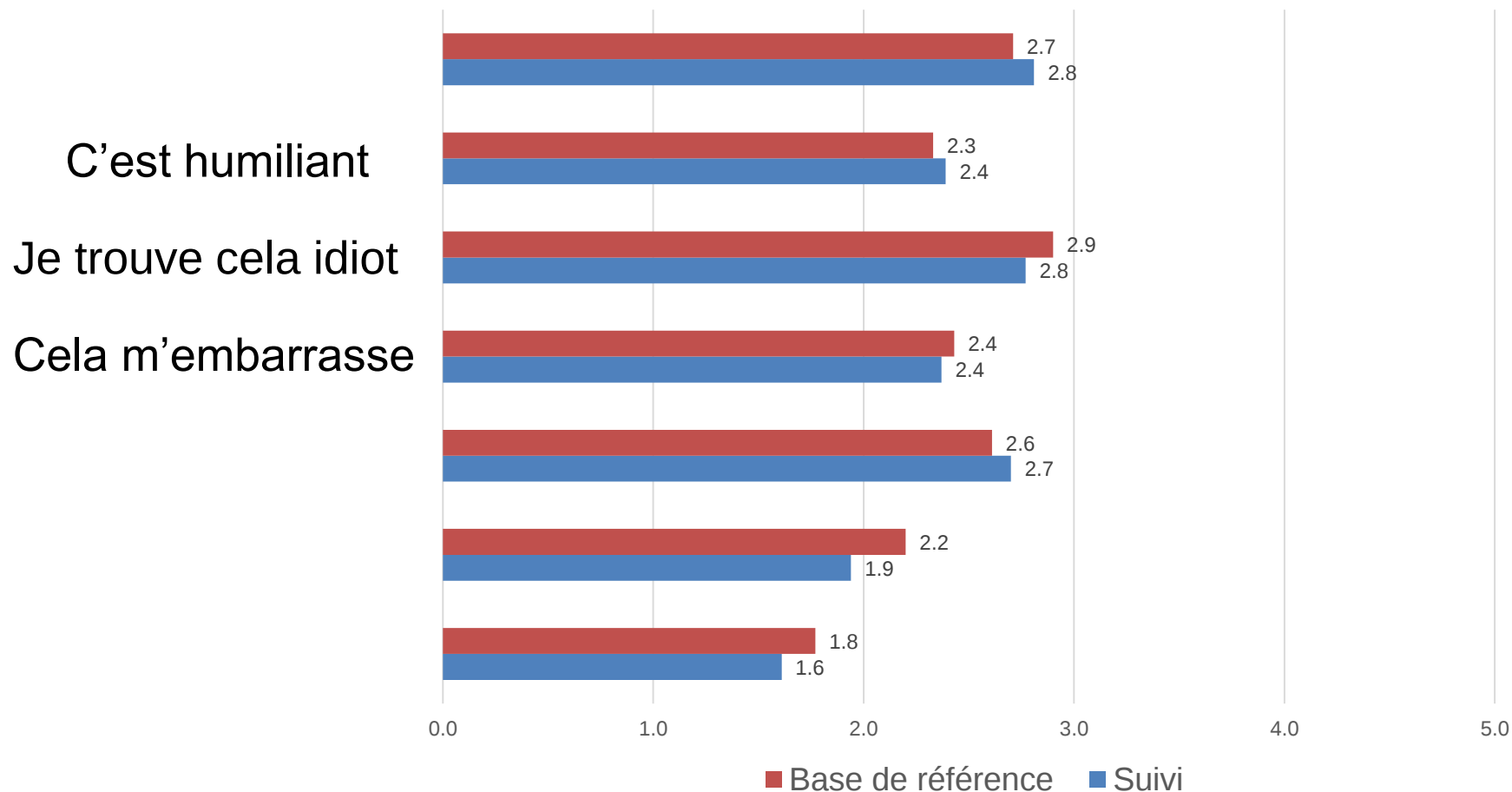
Projet pilote RANAS

Résultats de l'expérience

Attitude

Quels sont les avantages et inconvénients?

Quels sont mes sentiments?



Projet pilote RANAS

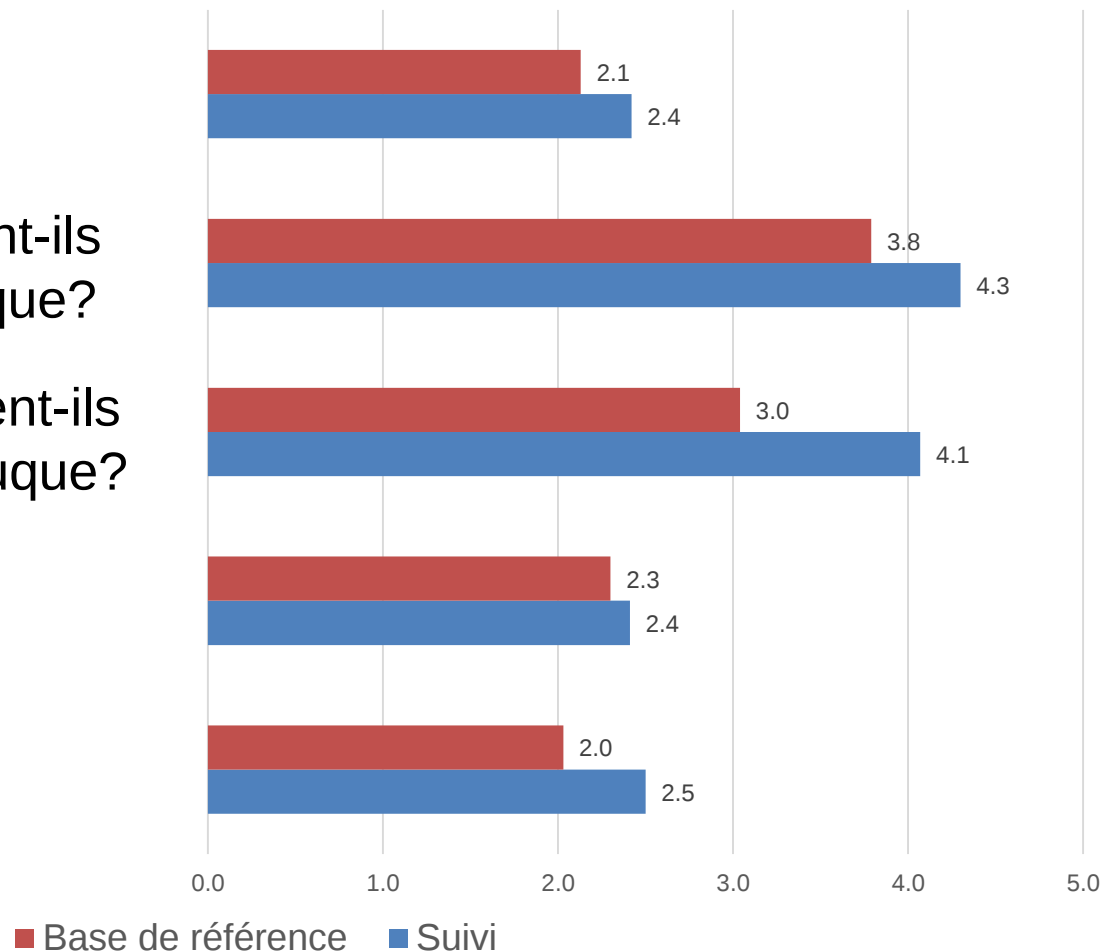
Résultats de l'expérience

Normes

Comment se comportent les autres?
Qu'est-ce qui est accepté? Qu'est-ce qui est dénigré?

A quel point vos supérieurs approuvent-ils le fait que vous portiez le protège-nuque?

A quel point vos collègues approuvent-ils le fait que vous portiez le protège-nuque?



Merci de votre attention!

