

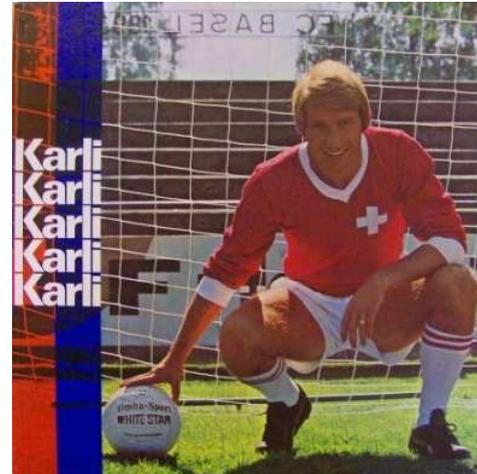
Lebenslanges Lernen – Fit sein, Fit bleiben

STAS 2016 – 26. Oktober 2016

Dominique Herr
ehemaliger Profifussballer
Regionenleiter EGK-Gesundheitskasse

Mittlere Strasse 117 Basel

- Karli Odermatt
- Der Landhof
- Arbeit – Schule - Fussball



Eidg. dipl. Betriebsökonom HWV – Profifussballer



- ▶ HWV oder Profifussballer
- ▶ FC Basel
- ▶ Lausanne Sports
- ▶ FC Sion
- ▶ WM USA 1994

Lebenslanges Lernen

- Auch beim Fussball wird gelernt
 - Mann gegen Mann
 - Zonendeckung
 - 4-3-3 / 4-4-2
 - Heute: 4-2-3-1 / 3-4-2-1 / 5-3-1-1
- Interviews – Presse – Social Media
- Offenheit und Interesse für Allgemeines: Auch Smalltalk muss gelernt sein



Traumberuf



Kehrseite der Medaille

5 Minute

Wird Herr Nati-Abräumer

Herr: carrière terminée

Victimes de commotions à répétition, le défenseur international du FC Sion doit ménager sa santé. Par conséquent, il ne jouera plus au football

LAUSA
beim 1
sanne

e défenseur international du FC Sion, Dominique Herr (31 ans) Né le 25 octobre 1965, Herr a fait

Karrierenende! Herrs Schädel brummt

SION – Das tut weh: Sion-Stopper Dominique Herr (31) muss aus gesundheitlichen Gründen seine Karriere beenden!

Es passierte am 27. April: Im Spiel gegen Xamax rasselte Herr mit einem gegnerischen Stürmer zusammen. Der blonde Basler erlitt eine Hirnerschütterung. Noch schlimmer: Seither plagen ihn chronische Kopfschmerzen. Gestern zogen die Ärzte die Notbremse, rieten dem Verteidiger zum Rücktritt. Herr: «Es ist hart, die Karriere so zu beenden, aber die Gesundheit geht vor. Ich habe Mühe mit der Konzentration und dem Erinnerungsvermögen.»

Herrs Karriere begann in Basel. Es folgten Lausanne und Sion – und 53 Länderspiele.



Verletzte

nahmen, versicherte r. Die halbe Wahr- Denn Herr musste fitspritzen lassen! »Arzt Dr. Urs Vogel: war sich bewusst, er schon gegen ortland ein Risiko ein- e. Sein rechter Ober- ankel war verhärtet. schlimm erwischte es der knallharten 10. de auch Herrs Team- egen Borussia (Kopfl- der), Milton (Nase mit Stichen genäht) und aretti (Schienbeinprel-). Bei Aarau liegen ch fünf flach: Dauts und Weiler mit einer sprellung, Aleksan- und Pavicevic mit aprellungen und Ko- micki mit einem ge- wellenen Knöchel. FC-Gren erlitt zwar en Beinbruch wie be- netet, sondern eine star- Prellung, und bei max-Moro sieht's nach dertiss im Knie aus.

Nicht Vorhergesehenes als Lernprozess

- Verletzung – Sportinvalidität ► Neustart mit 30
- Auf Konfrontationskurs
 - Versicherungen (Unfall oder Krankheit, Rechtsschutz)
 - Arbeitgeber – FC Sion
 - Versicherte Transfersumme
 - Medizinische Begutachtungen
 - Sozialversicherung (IV)

Neuanfang

Entscheidung gegen Fussball



Verkauf



Spedition/Logistik



Personal führen



Versicherung - Privatassekuranz



Krankenversicherung

Fit sein, Fit bleiben

Leistungssport \neq Bewegung und Prävention

- Prävention ist nicht nur Privatsache, auch der Arbeitgeber ist gefragt

Fit sein, Fit bleiben

► Das und vieles mehr tut die EGK für ihre Arbeitnehmer:

- Interne Schulungen
- Praktisches und sinnvolles Mobiliar, z.B. Stehpult
- Dienstagsport am Hauptsitz in Laufen
- Gesundheitsrallye
- Jahresarbeitszeit / Möglichkeit zur Teilzeitarbeit
- Möglichkeit zum Home-Office
- Raucherentwöhnung durch Hypnose

Fit sein, Fit bleiben

Es sollen nicht nur die Arbeitnehmenden, sondern auch die Versicherten profitieren

