



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
**Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**

# **Unterstützung der Betriebe im Umgang mit psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz – neue Publikationen des SECO**

Margot Vanis, SECO Grundlagen Arbeit und Gesundheit



# Grundlage: ArG Art. 6

Der Arbeitgeber ist verpflichtet, zum **Schutze der Gesundheit** der Arbeitnehmer alle Massnahmen zu treffen, die nach der Erfahrung notwendig, nach dem Stand der Technik anwendbar und den Verhältnissen des Betriebes angemessen sind. Er hat im weiteren die erforderlichen Massnahmen zum **Schutze der persönlichen Integrität** der Arbeitnehmer vorzusehen.

**Information zur Prävention**

Der Arbeitgeber hat insbesondere die betrieblichen **Einrichtungen und den Arbeitsablauf so zu gestalten, dass Gesundheitsgefährdungen** und **Überbeanspruchungen** der Arbeitnehmer nach Möglichkeit **vermieden werden**.

**Erkennen  
Information zur Prävention**

**Erkennen  
Information zur Prävention**



# Publikationen

- **Schutz vor psychosozialen Risiken**
- **Erkennen von Problemen**
  - Indikatoren für Gesundheitsgefährdungen
  - Ungünstige Arbeitsbedingungen
- **Schutz der persönlichen Integrität**
- Weitere Informationen, Download und Bestellmöglichkeiten
- Ausblick



# Schutz vor Psychosozialen Risiken (1)

Flyer **Psychosoziale Risiken am Arbeitsplatz**  
Information zum Vollzugsschwerpunkt,  
Publikationsverzeichnis







# Probleme erkennen

## – Warnzeichen wahrnehmen und Gefährdungen ermitteln (1)

### Flyer

#### Erschöpfung frühzeitig erkennen – Burnout vorbeugen

- Frühe Warnsignale
- Als Führungskraft Burnout vorbeugen
- Beispiele für einen gelingenden Gesprächseinstieg





# Probleme erkennen

## – Warnzeichen wahrnehmen und Gefährdungen ermitteln (2)

stress**NO**stress.ch

**Aktualisierte Website zu Stressabbau und –prävention  
für Unternehmen und Einzelpersonen**

- Persönlicher Stress-Check mit Online-Feedback
- Stress-Check für Unternehmen
- Informationen zum Bekämpfen von Stress
- Liste von Fachpersonen zur Beratung

**Flyer**



stress**NO**stress.ch  
Stressabbau und -prävention am Arbeitsplatz

Die Internetadresse  
für Stressabbau und  
Stressprävention  
am Arbeitsplatz

**Stress muss nicht sein!**

Informiert umfassend

—  
Richtet sich an Mitarbeitende,  
Führungs-Verantwortliche  
und Personal-Fachleute

Hilft mit Online-Stress-Checks,  
Probleme anzugehen

[www.stressnostress.ch](http://www.stressnostress.ch)



# Probleme erkennen

## – Warnzeichen wahrnehmen und Gefährdungen ermitteln (3)

### Überarbeitete Neuauflage der Broschüre **Psychische Belastungen, Checklisten für den Einstieg**



- Ermittlung von psychischen Fehlbelastungen (= ungünstige Merkmale der Arbeitsgestaltung)
- Instrumente zum Erheben von psychischen Fehlbelastungen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz



# Schutz der persönlichen Integrität (1)

## Mobbing und andere Belästigungen. Schutz der persönlichen Integrität am Arbeitsplatz

### Broschüre und Checkliste

- Formen der Verletzung der persönlichen Integrität
- Risikofaktoren
- **Checkliste** zur Überprüfung der betrieblichen Präventionsstrukturen zum Schutz der persönlichen Integrität



## Textbausteine zum Erstellen einer Weisung zum Schutz der persönlichen Integrität:

Download [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch)



# Schutz der persönlichen Integrität (2)

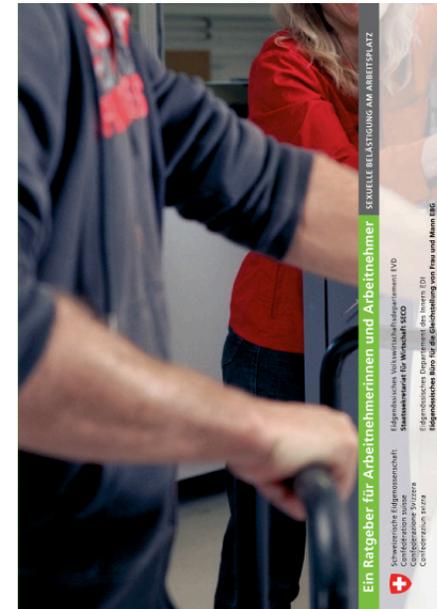
## Schutz vor sexueller Belästigung

Flyer:

Kurzinfo und  
Publikations-  
verzeichnis

Broschüren und  
Checkliste für  
Arbeitgeber

Ratgeber für  
Arbeitnehmende



[www.sexuellebelastigung.ch](http://www.sexuellebelastigung.ch)



# Schutz der persönlichen Integrität (3)

## Broschüre

### Technische Überwachung am Arbeitsplatz

- Definition
- Beurteilung der Verhältnismässigkeit
- Planung und Installation
- Umgang mit gewonnenen Daten



## Checkliste

### Überwachung der Arbeitnehmenden

(nur elektronisch als Download verfügbar)

Überprüfung der betrieblichen Vorkehrungen bei der technischen Überwachung





# Weitere Informationen

## - Bestellung und Download

**Internet: «Landingpage»** [www.psyatwork.ch](http://www.psyatwork.ch)

- **Links zu einschlägigen Informationen von Non-Profit Organisationen CH und Ausland:**
  - Psychische Fehlbelastungen, z.B. stressnotress.ch, EKAS-Box
  - Verletzung der Persönlichkeit: z.B. [www.sexuellebelastigung.ch](http://www.sexuellebelastigung.ch)
  - Alkohol und andere Suchtmittel
  - Fachstellen in der Schweiz/Europa
  - Daten zu psychosozialen Risiken (Studien)
  - Publikationen des SECO
- **Downloadmöglichkeit und Bestellung der Publikationen:**  
[www.psyatwork.ch](http://www.psyatwork.ch) oder [www.seco.admin.ch](http://www.seco.admin.ch) > Dokumentation, Publikationen und Formulare, Broschüren



# Ausblick auf 2016

- Broschüre  
**Schutz von Mitarbeitern mit Kundenkontakt vor Gewalt**  
(Arbeitstitel)
  
- Broschüre  
**Chancen und Risiken neuer Entwicklungen in der Arbeitswelt: Informationen zum Gesundheitsschutz**  
(Arbeitstitel)