



## CFST Communiqué de presse

Date 07.10.2013

---

### Prévention au bureau en ligne. La Box CFST reçoit une récompense internationale et propose de nouveaux contenus.

**La Box CFST, l'instrument de prévention en ligne de la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST, connaît un plein succès. De nombreuses entreprises l'utilisent pour la prévention. Elle montre de manière divertissante comment améliorer en quelques gestes la sécurité et la santé au bureau. De nouveaux contenus la rendent à présent encore plus attractive.**

C'est avec les sujets «Ergonomie du poste de travail», «Prévention des accidents», «Agencement du bureau» et «Planification du bureau» que la Box CFST ([www.box-cfst.ch](http://www.box-cfst.ch)), l'instrument de prévention en ligne de la Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST, a été lancée avec succès en 2012. La CFST propose à présent de nouveaux contenus pour répondre aux réactions des utilisateurs de la Box CFST. Environ un tiers des accidents professionnels dans le secteur des services sont dus à des trébuchements et à des chutes. Une digression sur le sujet «Faux pas et chutes» attire l'attention sur les pièges que l'on peut rencontrer au bureau, par exemple les sacs ou corbeilles à papier déposés par inadvertance dans le passage ou les câbles de laptop qui traînent. Un nouveau chapitre sur les bâtiments et l'entretien offre des informations sur la manière d'améliorer la sécurité dans les immeubles de bureaux au niveau des portes, des escaliers, des sols, des issues de secours ainsi que du nettoyage.

Deux autres nouveaux chapitres intitulés «Organisation du travail» et «Auto-organisation» se penchent essentiellement sur le stress, thématique qui préoccupe de plus en plus d'entreprises de services. D'après une étude du SECO de 2010, il est démontré que le stress occasionne en Suisse des coûts de 4,2 milliards de francs par an. La Box CFST propose des idées permettant aux cadres et aux employés de

mieux gérer les situations de pression et de stress et d'éviter ainsi autant que possible les conséquences négatives pour la santé.

Les douleurs musculo-squelettiques sont une autre cause fréquente d'absences au travail. La digression «Auxiliaires ergonomiques» présente des idées pratiques pour soulager les articulations à l'aide d'un repose-poignets ou la nuque en utilisant un support pour documents.

### **Récompense internationale**

Depuis son lancement en 2012, environ 40 000 visiteurs sont venus faire le tour d'horizon virtuel du bureau et y puiser des informations pratiques. D'autres visiteurs s'y ajoutent chaque jour. La Box CFST est également reconnue à l'échelon international: le jury de l'AISS (Association internationale de la sécurité sociale) lui a décerné un «Certificat de mérite», prix de bonnes pratiques, lors du Forum régional de la sécurité sociale pour l'Europe 2013.

Visiter la Box CFST vaut maintenant doublement la peine: en plus de conseils pratiques sur la sécurité au travail et la protection de la santé, elle offre la possibilité de gagner des prix attractifs en participant au jeu concours qui se terminera fin décembre 2013.

L'action de la CFST «Prévention au bureau» s'efforce d'accroître le nombre d'entreprises et d'employés qui bénéficient des conseils sur la sécurité au travail et la protection de la santé en demandant aux cadres d'attirer l'attention sur la Box CFST et sur d'autres instruments de prévention dans leur entreprise.

[www.box-cfst.ch](http://www.box-cfst.ch)

[www.prevention-au-bureau.ch](http://www.prevention-au-bureau.ch)

### **Pour toutes questions des représentant-e-s des médias:**

Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST,  
Serge Pürro, secrétaire principal, tél. 041 419 51 59, [serge.puerro@ekas.ch](mailto:serge.puerro@ekas.ch)

### **Tâches de la CFST**

La Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail CFST joue un rôle de plaque tournante dans le domaine de la sécurité au travail et de la protection de la santé. Elle veille à l'application uniforme des prescriptions de sécurité dans les entreprises, à l'attribution coordonnée des moyens financiers et à une coopération partenariale et efficace entre les inspections cantonales du travail, le SECO, la Suva et les organisations spécialisées. La présidence de la CFST, qui se compose de 11 membres, dont des délégués des organisations d'employeurs et d'employés, est assurée par la Suva. Pour plus d'informations, voir [www.cfst.ch](http://www.cfst.ch).